

# Zindelijkheidsprotocol



Wanneer kinderen bij ons op school komen, verwachten we dat ze zindelijk zijn. Het is belangrijk om zindelijkheidsproblemen op school kenbaar te maken. Dat kan tijdens de intake of via het Formulier Voorschoolse Ontwikkeling.

Een school mag een kind weigeren op school zolang de zindelijkheidstraining thuis niet is afgerond.

Natuurlijk kunnen “ongelukjes” gebeuren, maar wanneer zindelijkheid op deze leeftijd een structureel probleem is, worden er met de leerkracht afspraken gemaakt over het oplossen van dit probleem.

## *Wat verstaan we onder zindelijkheid:*

- Uit zichzelf naar het toilet gaan.
- Zelfstandig zorgen voor de persoonlijke hygiëne zoals billen afvegen en handen wassen.
- Zichzelf kunnen verschonen bij een plasongelukje.

## *Wat is een ongelukje:*

- Wanneer een kind zo opgaat in zijn/haar spel en “vergeet” naar het toilet te gaan.
- Door bijvoorbeeld het niet los kunnen krijgen van een knoop of een andere sluiting. Het is belangrijk dat de kinderen kleding dragen die ze zelf gemakkelijk uit en aan kunnen doen. En zorg ook dat uw kind extra schone kleding bij zich heeft (ondergoed, broek, sokken).

## *Medische indicatie:*

Als er sprake is van een medische indicatie, ontvangen wij graag een kopie van de doktersverklaring. Wij maken dan samen met u duidelijke afspraken over het verschonen.

- Als er een medische indicatie is, mag het kind wel een luier dragen als dat nodig is;
- Indien uw kind meerdere keren per dag verschoond moet worden, verwachten wij dat u uw kind zelf komt verschonen;
- Wanneer u hier niet toe in de gelegenheid bent, dient u er voor te zorgen dat een ander persoon (bijvoorbeeld een familielid) in staat is om de leerkracht te helpen. U en/of uw familielid dient telefonisch beschikbaar te zijn;
- Daarnaast verwachten wij dat u contact opneemt met een externe (zoals de huisarts of het Centrum voor Jeugd en Gezin) om advies op te vragen over het volgen van een zindelijkheidstraining;
- De school kan samen met u en met advies van een externe een trainingsschema opstellen waarin er een doorgaande lijn bestaat tussen school en de thuissituatie.

## *Tenslotte:*

Soms hebben kinderen, die al wel zindelijk zijn een terugval en gaan opeens weer in hun broek plassen. Dat kan een lichamelijke oorzaak hebben (een blaasontsteking). Maar heel vaak is de oorzaak ook spanning of stress, een ingrijpende gebeurtenis zoals de komst van een broertje of zusje, ziekte, spanningen in het gezin of op school. Probeer te achterhalen of uw kind ergens bang voor is en bedenk hoe u verandering in de situatie kunt brengen. Geef uw kind op een positieve manier aandacht. Besteed niet teveel aandacht aan de zindelijkheid zelf.